На 17 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 9 Алые паруса**

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		245.00
Суп молочный с макаронными изделиями	130	89.45
Бутерброд с сыром	30	96.25
Кофейный напиток с молоком	150	59.30
Завтрак 2		36.40
Свежие фрукты	70	36.40
Обед		475.35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	109.79
Сухарики из ржаного хлеба	20	51.80
Лук репчатый	3	1.23
Запеканка картофельная с печенью	150	244.39
Капуста квашенная	20	3.80
Хлеб пшеничный	15	36.30
Напиток из шиповника	150	28.04
Полдник		190.64
Омлет натуральный	65	102.97
Кабачковая икра	30	29.40
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с лимоном	150	21.97
		947.39

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		353.19
Суп молочный с макаронными изделиями	200	139.93
Бутерброд с сыром	40	134.20
Кофейный напиток с молоком	180	79.06
Завтрак 2		41.60
Свежие фрукты	80	41.60
Обед		617.46
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	153.91
Сухарики из ржаного хлеба	30	77.70
Лук репчатый	5	2.05
Запеканка картофельная с печенью	170	300.28
Капуста квашенная	30	5.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Напиток из шиповника	180	29.42
Полдник		261.05
Омлет натуральный	85	137.27
Кабачковая икра	50	49.00
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	26.38
		1273.30

Ответственный_____(_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 16-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети