

На 02 Июнь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	123.40
Бутерброд с маслом	30	91.39
Кофейный напиток с молоком	180	92.36
Завтрак 2		112.24
Банан свежий порционный	110	112.24
Обед		598.95
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	137.83
Тефтели рыбные в томатном соусе с рисом	95	142.85
Картофельное пюре с молоком	120	122.08
Салат из квашенной капусты	30	9.56
Хлеб семейный подовый нарезной	31	75.60
Хлеб Вилинский нарезной	31	61.83
Компот из смеси сухофруктов	180	49.20
Полдник		387.53
Вареники ленивые	120	324.97
Кисель из сока	180	62.56
		1405.87

Медсестра _____ (_____)