

На 15 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		365.06
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	166.78
Бутерброд с маслом	30	102.85
Кофейный напиток с молоком	180	95.43
Завтрак 2		53.21
Яблоки порционные	104	53.21
Обед		675.24
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	205.28
Сухарики из ржаного хлеба	31	84.22
Тефтели рыбные в томатном соусе с рисом	90	168.40
Картофельное пюре с молоком	125	136.95
Огурец соленый, нарезка	31	3.45
Лук репчатый	3	1.40
Хлеб семейный подовый нарезной	20	25.41
Компот из смеси сухофруктов	180	50.13
Полдник		265.97
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	124	171.77
Хлеб семейный подовый нарезной	20	38.48
Кабачковая икра	30	29.64
Чай с сахаром	180	26.08
		1359.48

Медсестра _____ ()