

На 29 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	181.49
Бутерброд с маслом	30	113.04
Кофейный напиток с молоком	180	106.56
Завтрак 2		100.94
Банан свежий порционный	103	100.94
Обед		629.07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	208.15
Сухарики из ржаного хлеба	34	68.72
Тефтели рыбные в томатном соусе с рисом	95	143.91
Картофельное пюре с молоком	124	129.89
Огурец соленый, нарезка	29	3.27
Лук репчатый	5	2.27
Хлеб семейный подовый нарезной	12	22.31
Компот из смеси сухофруктов	180	50.55
Полдник		226.47
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	112	142.65
Хлеб семейный подовый нарезной	12	22.31
Кабачковая икра	35	36.40
Чай с сахаром	180	25.11
		1357.57

Медсестра _____ ()