

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с гречневой крупой	200	167.13
Бутерброд с повидлом, с маслом	40	111.22
Какао с молоком	180	87.66
<b>Завтрак 2</b>		
Апельсин	70	31.78
<b>Обед</b>		
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	87.01
Плов из отварной говядины	170	325.92
Огурец соленый, нарезка	20	2.22
Чеснок свежий	2	2.98
Хлеб Вилинский нарезной	40	78.71
Хлеб семейный подовый нарезной	27	63.96
Компот из смеси сухофруктов	180	46.56
<b>Полдник</b>		
Суфле рыбное	70	125.08
Огурец соленый, нарезка	20	2.22
Булочка сладкая "Сочень"	62	165.81
Чай с сахаром	180	24.38
		<b>1322.64</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)