

**Режим дня в «Детском саду № 9 «Алые паруса»**  
**на 2023/2024 учебный год**  
**(тёплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50 – 9.40	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 – 12.00	09.10 – 12.10	09.10 – 12.10	09.20 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
---	------------------	------------------	------------------	------------------