

Режим дня в «Детском саду № 9 «Алые паруса»
На 2023/2024 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.15 – 12.15	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование, кружковая деятельность	-	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20

Самостоятельная, организованная , игровая деятельность, вечерний круг	15.50 – 16.40	16.10 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 –17.30	16.40 –17.30	16.40 –17.30	16.40 –17.30