

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 02-02-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



**Учебный план
для детей 5-6 лет (средняя группа)
Срок реализации: 5 месяцев (20 занятий)**

п/п	раздела, темы		теория	практика	Формы аттестации, контроля
1.	Вводный раздел: "Знакомство с правилами занятий."	1	0,25	0,75	Наблюдение, игровые задания, диагностика
2.	Раздел 1: "Зимняя сказка"	4	1	3	Фиксация успешности выполнения упражнений по образцу
3	Раздел 2: «Подводное царство»	4	1	3	Оценка взаимодействия в парах и малых группах
4	Раздел 3: «Весеннее пробуждение»	4	1	3	Мониторинг творческой импровизации
5	Раздел 4: «Космическое путешествие»	4	1	3	Отслеживание динамики развития координации
6	Итоговый раздел	3	0,75	2,25	Оценка качества релаксации Творческий показ
	Итого	20	5	15	

**1.4.3. Учебный план
для детей 5-6 лет (старшая группа)
Срок реализации: 5 месяцев (20 занятий)**

№ п/п	Название раздела, темы	всего	теория	практика	Формы аттестации, контроля
1.	Вводный раздел	1	0,25	0,75	Наблюдение, беседа
2	Раздел 1: «Зимние узоры»	4	1	3	Контроль дыхания
3	Раздел 2: «Океан здоровья»	4	1	3	Наблюдать умение взаимодействия в парах
4	Раздел 3: «Весенний калейдоскоп»	4	1	3	Выражение эмоций
5	Раздел 4: «Галактика движения»	4	1	3	Контроль синхронности работы в парах
6	Итоговый раздел	3	0,75	2,25	
	Итого	20	5	15	

1.4.5. Учебный план
для детей 6-7 лет (подготовительная группа)
Срок реализации: 5 месяцев (20 занятий)

№ п/п	Название раздела, темы	всего	теория	практика	Формы аттестации, контроля
1	Вводный раздел	1	0,25	0,75	
2	Раздел 1: «Зимняя симфония»	4	1	3	
3	Раздел 2: «Морская одиссея»	1	0,25	0,75	Оценка осознанности выполнения
4	Раздел 3: «Весенний экспромт»	4	1	3	Мониторинг оригинальности творческих проектов
5	Раздел 4: «Вселенная возможностей»	1	0,25	0,75	Контроль страховки и взаимопомощи
6	Итоговый раздел	3	0,75	2,25	
	Итого	20	5	15	