

На 20 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Ясли		
	Выход	ккал
Завтрак		256.32
Суп молочный с макаронными изделиями	130	94.13
Бутерброд с сыром	30	96.25
Кофейный напиток с молоком	150	65.94
Завтрак 2		20.89
Апельсин	60	20.89
Обед		478.25
Суп картофельный с фрикадельками	150	112.69
Сухарики из ржаного хлеба	20	51.80
Лук репчатый	3	1.23
Запеканка картофельная с печенью	150	244.39
Капуста квашенная	20	3.80
Хлеб пшеничный	15	36.30
Напиток из шиповника	150	28.04
Полдник		178.29
Омлет натуральный	65	102.97
Кабачковая икра	30	29.40
Хлеб пшеничный	10	24.20
Чай с лимоном	150	21.72
		933.75

Сад		
	Выход	ккал
Завтрак		353.13
Суп молочный с макаронными изделиями	200	145.13
Бутерброд с сыром	40	134.20
Кофейный напиток с молоком	180	73.80
Завтрак 2		29.99
Апельсин	90	29.99
Обед		619.09
Суп картофельный с фрикадельками	200	155.54
Сухарики из ржаного хлеба	30	77.70
Лук репчатый	5	2.05
Запеканка картофельная с печенью	170	300.28
Капуста квашенная	30	5.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Напиток из шиповника	180	29.42
Полдник		242.03
Омлет натуральный	85	135.99
Кабачковая икра	44	43.72
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с лимоном	180	26.02
		1244.24

Ответственный _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
 Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
 Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
 Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 19-10-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

