

На 21 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»


Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		339.62
Суп молочный с крупой (гречка, пшено)	200	157.11
Хлеб семейный подовый нарезной	25	60.50
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	180	84.61
Завтрак 2		80.83
Банан свежий	80	80.83
Обед		616.15
Рассольник ленинградский	200	120.06
Запеканка картофельная с мясом	180	339.92
Капуста квашенная	30	5.70
Чеснок свежий	3	4.47
Хлеб ржаной	40	102.23
Компот из сухофруктов	180	43.77
Полдник		166.65
Рагу овощное	130	89.89
Хлеб семейный подовый нарезной	22	53.97
Чай с лимоном	180	22.79
		1203.25

Ответственный ()

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 20-01-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

