

На 21 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Ясли		
	Выход	ккал
Завтрак		252.27
Суп молочный с гречневой крупой	130	97.12
Бутерброд с маслом	25	85.80
Какао с молоком	150	69.35
Завтрак 2		57.60
Банан свежий порционный	60	57.60
Обед		540.58
Щи из квашенной капусты	150	65.73
Чеснок свежий	2	2.98
Плов из отварной говядины	150	336.93
Огурец соленый, нарезка	20	2.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	20	51.80
Компот из чернослива	150	32.54
Полдник		264.01
Винегрет овощной	60	60.63
Ватрушка с творогом	60	185.75
Чай с сахаром	150	17.63
		1114.46

Сад		
	Выход	ккал
Завтрак		323.18
Суп молочный с гречневой крупой	200	155.28
Бутерброд с маслом	30	85.80
Какао с молоком	180	82.10
Завтрак 2		76.80
Банан свежий порционный	80	76.80
Обед		677.87
Щи из квашенной капусты	200	98.80
Чеснок свежий	3	4.47
Плов из отварной говядины	170	378.21
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из чернослива	180	42.79
Полдник		286.56
Винегрет овощной	80	79.05
Ватрушка с творогом	80	182.93
Чай с сахаром	180	24.58
		1364.41

Ответственный _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
 Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
 Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
 Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 20-10-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

