

На 15 Апрель 2022г.

Меню «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 9 Алые паруса



	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>306.53</b>
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	117.84
Бутерброд с маслом	30	99.38
Кофейный напиток с молоком	180	89.31
<b>Завтрак 2</b>		<b>116.35</b>
Банан свежий порционный	118	116.35
<b>Обед</b>		<b>556.42</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	155.51
Тефтели рыбные в томатном соусе	100	148.30
Картофельное пюре с молоком	120	97.13
Салат из квашенной капусты	30	10.51
Хлеб Вилинский нарезной	48	97.44
Компот из смеси сухофруктов	180	47.53
<b>Полдник</b>		<b>314.54</b>
Каша гречневая рассыпчатая	110	144.77
Кабачковая икра	39	38.61
Хлеб семейный подовый нарезной	44	106.70
Чай с сахаром	180	24.46
		<b>1293.84</b>

Медсестра \_\_\_\_\_