

На 22 Март 2022г.

Меню «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 9 Алые паруса



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная сборная	200	132.39
Бутерброд с маслом	29	88.44
Кофейный напиток с молоком	180	77.59
<b>Завтрак 2</b>		<b>47.93</b>
Сок фруктовый	104	47.93
<b>Обед</b>		<b>405.70</b>
Борщ со свежей капустой и картофел	200	57.12
Биточки рыбные с тушеными овощам	80	101.29
Картофельное пюре с молоком	128	118.44
Огурец соленый, нарезка	38	4.26
Хлеб Вилинский нарезной	38	75.33
Компот из смеси сухофруктов	180	49.26
<b>Полдник</b>		<b>458.70</b>
Яйцо отварное	49	76.92
Хлеб семейный подовый нарезной	27	66.07
Круассаны	72	290.94
Чай с сахаром	180	24.77
		<b>1210.75</b>

Медсестра \_\_\_\_\_