На 05 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

И.о.заведующего **МБДОУ 9 Алые паруса**

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		239.95
Суп молочный с овсяными хлопьями	130	93.59
Бутерброд с повидлом, с маслом	30	78.74
Кофейный напиток с молоком	150	67.62
Завтрак 2		36.40
Яблоки порционные	70	36.40
Обед		477.84
Суп картофельный с горохом	150	99.98
Сухарики из ржаного хлеба	20	51.80
Чеснок свежий	2	2.98
Тефтели рыбные	60	120.55
Картофель отварной со сл. маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из смеси сухофруктов	150	39.51
Полдник		300.87
Пудинг из творога с рисом	80	198.54
Молоко сгущенное порционное	15	48.00
Кисель из сока	150	54.33
		1055.06

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		371.87
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	141.74
Бутерброд с повидлом, с маслом	40	138.33
Кофейный напиток с молоком	180	91.80
Завтрак 2		45.76
Яблоки порционные	80	45.76
Обед		637.74
Суп картофельный с горохом	200	150.45
Сухарики из ржаного хлеба	30	77.70
Чеснок свежий	3	4.47
Тефтели рыбные	80	171.27
Картофель отварной со сл. маслом	120	122.32
Хлеб пшеничный	30	67.76
Компот из смеси сухофруктов	180	43.77
Полдник		407.72
Пудинг из творога с рисом	100	275.85
Молоко сгущенное порционное	20	65.34
Кисель из сока	180	66.53
		1463.09

Ответственный _____(_____)

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 03-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети