

На 10 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой (рис, пшено)	200	162.97
Бутерброд с сыром	40	134.20
Кофейный напиток с молоком	180	93.71
<b>Завтрак 2</b>		
Апельсин	75	29.99
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	148.29
Сухарики из ржаного хлеба	30	77.70
Лук репчатый	5	2.05
Запеканка картофельная с печенью	170	316.80
Капуста квашенная	30	5.70
Хлеб семейный подовый нарезной	15	36.30
Напиток из шиповника	180	29.42
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	150	261.29
Кабачковая икра	30	49.00
Хлеб семейный подовый нарезной	20	48.40
Чай с лимоном	180	26.38
		<b>1422.20</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ****Сведения о сертификате**

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48  
 Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033  
 Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна  
 Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я утверждаю этот документ  
 Дата: 06-03-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

