

На 21 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.заведующего

МБДОУ 9 Алые паруса

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		371.69
Суп молочный с рисом	200	143.65
Бутерброд с сыром	40	134.20
Какао с молоком	180	93.84
Завтрак 2		36.01
Нектарины	82	36.01
Обед		612.69
Свекольник	200	125.65
Котлета рыбная	80	155.59
Соус томатный	30	17.15
Рис отварной с маслом	120	173.64
Огурец свежий ,нарезка	30	5.21
Хлеб ржаной	34	88.29
Компот из смеси сухофруктов	180	47.16
Полдник		133.51
Яйцо отварное	49	76.84
Помидоры свежие , нарезка	30	4.09
Хлеб пшеничный	10	26.62
Чай с лимоном	180	25.96
		1153.90

Медсестра _____ ()

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: DDA9E7D9BE2088CBF945438A204BA67D0AC43B48
 Срок действия с 17.07.2023 по 14.07.2033
 Владелец: Червонищенко Оксана Николаевна
 Организация: "Детский сад № 9 "Алые паруса"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 20-07-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

